



RAPPORT DE PERSPECTIVES DE PROJET

In Motion & Momentum+ (IM&M+)



PARTENAIRES

Canadian Career Development Foundation



EMPLACEMENTS

Alberta
Colombie Britannique
Ontario
Saskatchewan
Terre-Neuve-et-Labrador



FONDS VERSÉS

8 169 540 \$



PUBLIÉ

Août 2025



COLLABORATEUR

Author: Miles Kenyon, BP
Approver: Laura McDonough

☰ Sommaire

Le système d'emploi actuel incite souvent les personnes à la recherche d'un emploi confrontés à des obstacles complexes à reprendre un travail ou une formation avant que leurs besoins fondamentaux ne soient comblés, créant ainsi un cercle vicieux de précarité et une dépendance récurrente aux services d'accompagnement.

Les données préliminaires issues de plusieurs phases d'évaluation, y compris un essai contrôlé randomisé, montrent qu'In Motion & Momentum+ (IM&M+), un programme de préemployabilité développé par la Fondation canadienne pour le développement de carrière, permettent d'interrompre efficacement ce cycle. Le programme IM&M+ s'adresse à des personnes éloignées du marché du travail, affiche un taux de satisfaction élevé chez les participants et est mis en œuvre avec un strict respect du modèle initial, malgré des défis en matière de recrutement et d'accompagnement. Le programme démontre une amélioration causale des compétences essentielles de préemployabilité, telles que l'espoir professionnel, la régulation émotionnelle et la santé mentale, et augmente le taux d'emploi des participants à un niveau supérieur à celui de services comparables, mettant ainsi en évidence les lacunes de l'écosystème public actuel de l'emploi.

Ces conclusions soulignent l'importance d'investir dans les programmes de préparation à l'emploi, qui constituent un pilier essentiel d'un système d'emploi inclusif et efficace. Le programme IM&M+ propose un modèle évolutif, fondé sur des données probantes, visant à renforcer la préparation psychologique, les compétences de base et la motivation des personnes à la recherche d'un emploi qui ne sont pas encore « prêts à l'emploi » selon les critères traditionnels. Une évaluation continue permettra de mieux cerner les effets du programme sur les différents groupes démographiques, sa rentabilité et les modalités d'une mise en œuvre à grande échelle. Grâce aux initiatives prévues pour tester le programme IM&M+ dans de nouvelles provinces et nouveaux territoires et mettre au point une trousse de reproductibilité, le programme est bien positionné pour renforcer la participation à la population active, élargir le bassin de talents et orienter les réformes politiques vers des services d'emploi plus holistiques et centrés sur la personne au Canada.

PERSPECTIVES CLÉS

- 1 Douze mois après la fin du programme, 46 % des participants à IM&M+ avaient un emploi, contre 36 % pour le groupe témoin, soit un écart de 10 points de pourcentage.
- 2 Plus de 85 % des participants ont évalué le programme et ses modules de manière positive. Entre 87 % et 91 % l'ont trouvé utile, et 72 % l'avaient déjà recommandé ou ont déclaré qu'ils le feraient.
- 3 Le programme IM&M+ a démontré des effets positifs sur les compétences, les habitudes et les attitudes préalables à l'employabilité, qui constituent des facteurs essentiels pour être prêt à entrer sur le marché du travail.

► L'enjeu

Trop souvent, dans le système actuel de l'emploi public, les personnes à la recherche d'un emploi confrontées à des obstacles complexes sont poussées à trouver rapidement un emploi. Les politiques et les ressources du système sont axées sur la réalisation de cet objectif, ce qui laisse peu de place à l'évaluation des besoins en matière d'employabilité ou à l'élaboration de programmes adaptés. Les demandeurs d'emploi sont souvent orientés trop tôt vers une formation ou un emploi, et doivent fréquemment solliciter de nouveau les services lorsque leurs besoins non satisfaits entraînent un échec.

Une enquête menée auprès des professionnels du secteur suggère que 70 % des usagers qui font appel à ces services pourraient présenter au moins un besoin non satisfait en matière de préemployabilité. Cela inclut des situations telles que le chômage de longue durée ou précaire, un faible niveau de scolarité ou une expérience professionnelle limitée, le fait de percevoir des prestations d'aide sociale, des obstacles linguistiques ou numériques, des expériences de discrimination, des problèmes de santé ou d'instabilité résidentielle, des responsabilités de prestation de soins, ainsi qu'un manque de confiance en soi ou de clarté quant à son cheminement professionnel. Près d'un quart d'entre eux cumuleraient au moins quatre de ces obstacles, et près de 40 % des bénéficiaires canadiens pourraient être pris dans ce cercle vicieux coûteux.



Ce que nous examinons

« In Motion & Momentum+ » (IM&M+) est un programme de préparation à l'emploi mis au point par la Fondation canadienne de développement de carrière (FCDC). Il aide les personnes éloignées du marché du travail à surmonter les obstacles à l'emploi, à acquérir des compétences essentielles et à renforcer leur sentiment d'espoir, de motivation et de fierté, posant ainsi les jalons nécessaires pour bâtir leur projet d'avenir.

IM&M+ se compose de trois modules : In Motion, Momentum et Momentum+ — dispensés sur une période de 10 semaines. Ce programme accompagne les personnes à la recherche d'un emploi grâce à une approche centrée sur la personne et axée sur les points forts, associés à un apprentissage actif et à des mises en pratique concrètes. En fin de compte, le programme IM&M+ aide les personnes ayant des besoins complexes à s'orienter vers une insertion durable sur le marché du travail grâce à une approche axée sur le développement de carrière. Ce processus privilégie la connaissance de soi, l'identification et la mobilisation des forces individuelles, l'acquisition de compétences clés, l'accompagnement vers la réalisation des objectifs ainsi que le tissage de liens communautaires, le tout visant à insuffler un surcroît d'espoir et de motivation. Le programme IM&M+ est conçu pour compléter les programmes et les mesures existants en matière de développement des compétences, de développement de la main-d'œuvre et d'intégration en emploi proposés au sein de l'écosystème public de l'emploi. Il répond aux besoins en matière de préemployabilité afin de préparer les participants à bénéficier pleinement d'autres interventions soutenant leurs objectifs professionnels.

Le projet a connu plusieurs phases de mise en œuvre et d'évaluation.

En 2020, la FCDC a reçu une subvention du Centre des Compétences futures (CCF) afin de déployer le programme dans plusieurs sites et d'en évaluer l'efficacité auprès de divers groupes de population. L'évaluation du déploiement par Blueprint a révélé que les participants à IM&M+ ont enregistré une amélioration de leurs compétences de préemployabilité, une hausse du taux d'obtention d'un emploi, ainsi qu'une augmentation des inscriptions dans les systèmes d'éducation et de formation.

En 2021, la FCDC a obtenu une deuxième subvention du Centre des Compétences futures (CCF) afin de collaborer avec Blueprint à la réalisation d'un essai contrôlé randomisé (ECR). Cette étude vise à mesurer l'impact causal d'IM&M+ sur les résultats des participants : les compétences de préemployabilité (soit l'espoir face à l'emploi, l'intelligence émotionnelle, la santé mentale, les comportements sains, le lieu de contrôle, la résilience et l'estime de soi), l'emploi à temps plein et à temps partiel, la perception de l'aide sociale ainsi que l'inscription à des programmes d'études (c'est-à-dire une formation ou un parcours d'enseignement distinct d'IM&M+).

Les questions qui ont guidé l'évaluation d'IM&M+ étaient les suivantes :

- **Portée du programme.** Le programme atteint-il sa population cible ?
- **Expérience des participants.** Les participants persévèrent-ils au sein du programme et mènent-ils les modules à terme ? Les participants sont-ils satisfaits de leur expérience dans le programme ? Selon les participants, quels sont les points forts du programme et ses pistes d'amélioration ?
- **Impact du programme.** Quels sont les effets d'IM&M+ sur les compétences de préemployabilité, l'emploi et l'inscription à des programmes d'études ?
- **Mise en œuvre du programme.** Le programme est-il mis en œuvre conformément au modèle prévu ? Quelles sont les adaptations contextuelles requises ? Quels sont les succès obtenus et les défis rencontrés lors de la mise en œuvre ?

L'essai contrôlé randomisé (ECR) compare deux groupes : le groupe du programme (constitué des personnes inscrites à IM&M+) et le groupe de comparaison (constitué de celles qui n'y participent pas). Bien que les membres du groupe de comparaison n'aient pas pu s'inscrire à IM&M+, ils ont été orientés vers d'autres programmes existants habituellement offerts aux clients présentant ce profil. Ces services comprenaient notamment des cours d'alphabétisation, des formations sur les compétences de préemployabilité, des ateliers de rédaction de CV, des séances de préparation aux entretiens d'embauche ainsi que de l'accompagnement individuel.

À ce jour, l'essai contrôlé randomisé (ECR) a porté sur plusieurs cohortes IM&M+ :

- Deux cohortes formées en février 2022 et en septembre 2022.
- Trois cohortes ont été mises en place en février 2023, en septembre 2023 et en avril 2024, chacune d'entre elles étant animée par un groupe de sept à treize partenaires communautaires à travers le Canada.
- En juillet 2023, une « cohorte partielle » a été offerte par l'un de nos partenaires communautaires, la Société John Howard – Centre correctionnel de la Côte Ouest de Terre-Neuve (St. John's).

Les résultats obtenus à ce jour comprennent les données issues des cinq cohortes complètes et de cette cohorte partielle. Les conclusions s'appuient sur des données administratives et issues d'enquêtes (données initiales, de mi-parcours, de fin de programme, ainsi que de suivi à 3 et 12 mois), sur des entretiens avec les participants, sur des fiches de travail et des groupes de discussion animés par les facilitateurs, ainsi que sur un groupe de discussion de la FCDC. Les données ont été recueillies par Blueprint, ses partenaires de prestation et la FCDC entre février 2022 et avril 2024.

L'évaluation comprenait une analyse longitudinale des enquêtes visant à évaluer l'évolution du niveau de compétence des participants du début à la fin du programme, en comparant les participants qui s'étaient inscrits (le groupe du programme) à ceux qui ne l'avaient pas fait (le groupe de comparaison).

Ce que nous apprenons

Depuis le lancement de l'essai contrôlé randomisé, 82 % (636 sur 772) des candidats ont accepté de participer à l'étude. Les conclusions montrent qu'IM&M+ atteint son public cible, enregistre des taux de satisfaction élevés et donne lieu à des expériences de prestation positives.

IM&M+ continue d'atteindre son public cible

Des personnes confrontées à des difficultés d'insertion professionnelle de longue durée (plus de 80 % d'entre elles étaient au chômage, et beaucoup se trouvaient dans une situation de chômage de longue durée). La plupart des participants ayant un emploi occupaient des postes précaires et mal rémunérés, offrant peu de perspectives de carrière. Plus de 50 % n'avaient pas fait d'études postsecondaires et plus de 50 % dépendent de l'aide sociale.

Un taux de satisfaction élevé chez les participants

Les participants continuent d'exprimer un vif intérêt et une grande satisfaction à l'égard des trois modules. Ils estiment que le programme présente une grande utilité pratique et indiquent qu'ils ont déjà recommandé IM&M+ ou qu'ils sont fortement susceptibles de le faire. Lors des entretiens, les participants ont souligné la valeur de l'accompagnement de l'animation, de la structure globale du programme et des échanges entre pairs, des éléments qui ont grandement contribué à instaurer un climat de collaboration et à favoriser l'atteinte progressive de leurs objectifs. Les facilitateurs ont grandement contribué à créer un espace sûr, bienveillant et propice au développement personnel.

Une mise en œuvre conforme au modèle prévu, malgré les défis rencontrés en matière de recrutement et de soutien

Les facilitateurs ont fait état d'un niveau élevé de fidélité au modèle sur l'ensemble des sites et ont exprimé un sentiment d'accomplissement dans la prestation du programme IM&M+, grâce aux ressources, aux formations et au soutien de l'organisme apportés par la FCDC. Certains ont fait état de difficultés liées au recrutement, aux besoins de stabilisation de la vie quotidienne des participants ainsi qu'à leur transition au terme du programme. Les difficultés de recrutement ont probablement été accentuées par la pandémie. Les lacunes des services sociaux locaux ont accentué la pression liée aux besoins de stabilisation de la vie quotidienne, ce qui a amené certains facilitateurs à réclamer une formation complémentaire en santé mentale et en approches axées sur les traumatismes.

Incidences positives sur les compétences de préemployabilité

Le programme IM&M+ a démontré des impacts positifs sur quatre compétences, habitudes et attitudes de préemployabilité, l'espoir de trouver un emploi, l'intelligence émotionnelle, la santé mentale et les comportements sains, qui constituent des facteurs précurseurs essentiels à la préparation à l'emploi. En effet, les conclusions révèlent une dégradation des compétences, des habitudes et des attitudes de préemployabilité au sein du groupe témoin, un constat qui amène à se demander si les services habituellement offerts apportent un soutien suffisant aux personnes à la recherche d'un emploi, en particulier à ceux qui sont les plus éloignés du marché du travail.

Amélioration des résultats en matière d'emploi

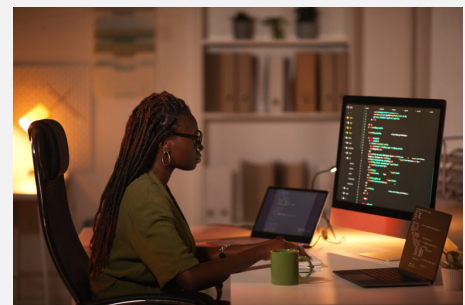
Le taux d'emploi a augmenté de 34 points de pourcentage chez les participants au programme IM&M+ et de 22 points de pourcentage dans le groupe témoin. Cela signifie que les participants au programme IM&M+ ont 28 % plus de chances d'avoir un emploi 12 mois après la fin du programme que leurs pairs orientés vers d'autres services disponibles.

Des résultats mitigés en ce qui concerne les taux de recours à l'aide sociale

Les participants au groupe d'intervention étaient légèrement moins susceptibles que ceux du groupe témoin de bénéficier d'une aide sociale au bout de 12 mois. Blueprint a fait remarquer que les personnes ayant trouvé un emploi peuvent continuer à percevoir des prestations sociales pendant plusieurs mois après leur embauche, ce qui pourrait expliquer pourquoi on ne constate pas de changement plus notable et immédiat. Bien que l'écart dans le recours à l'aide sociale entre le groupe d'intervention et le groupe témoin ne soit pas assez prononcé pour être directement imputable au programme IM&M+ à ce jour, la hausse des taux d'emploi au sein du groupe de participants pourrait se traduire, à plus long terme, par des effets plus significatifs sur la réduction de la dépendance à l'aide sociale.

★ Pourquoi c'est important

Il est essentiel d'investir dans des programmes de préemployabilité comme IM&M+ et de les évaluer rigoureusement afin de bâtir un système d'aide à l'emploi plus inclusif, performant et fondé sur des données probantes.



État des compétences :
Outils numériques dans
l'écosystème des compétences

Il est urgent de mettre en place des politiques qui favorisent la mise en place de programmes solides de préparation à l'emploi partout au Canada. Comme indiqué plus haut, il arrive trop souvent que les personnes à la recherche d'un emploi soient orientées vers des formations ou des placements sans que l'on réponde d'abord à leurs besoins fondamentaux, tels que le bien-être émotionnel, la confiance en soi, la définition d'objectifs et les compétences de vie essentielles, ce qui engendre un éternel recommencement au sein des services publics de l'emploi. Le succès du programme IM&M+ à joindre et à soutenir positivement des personnes confrontées à des obstacles complexes à l'emploi démontre à quel point des interventions axées sur la personne et sur les forces peuvent briser ce cycle et jeter les bases d'une intégration durable au marché du travail.

Du point de vue du développement de la main-d'œuvre et de l'économie, les programmes de préparation à l'emploi constituent un élément essentiel, mais insuffisamment financé, de l'écosystème de l'emploi. À une époque caractérisée par la pénurie de main-d'œuvre, l'évolution rapide des compétences requises et le vieillissement de la population, le Canada ne peut se permettre de laisser de côté les personnes sous-représentées sur le marché du travail, sous le simple prétexte qu'elles ne sont pas « prêtes à l'emploi » au sens traditionnel du terme. IM&M+ contribue à élargir le vivier de talents en renforçant la préparation psychologique et pratique, et son modèle de prestation modulaire et flexible offre un cadre permettant d'adapter les services aux besoins spécifiques de chacun.

Cette intervention de préemployabilité fait actuellement l'objet d'une évaluation rigoureuse par ECR — un étalon-or pour déterminer l'existence d'un lien de causalité. Cette rigueur méthodologique permet d'affirmer avec confiance que les résultats observés, soit le renforcement de l'espoir face à l'emploi, l'amélioration de l'intelligence émotionnelle et de la santé mentale, ainsi que la hausse des taux d'emploi, sont imputables au programme IM&M+ plutôt qu'à des facteurs externes. Il s'agit d'un moyen essentiel pour enrichir nos connaissances collectives sur l'efficacité des interventions, leurs publics cibles et leurs conditions de réussite. Cette évaluation sert également de modèle pour les investissements futurs dans les programmes de préemployabilité, prouvant que ces types d'accompagnement peuvent être soumis aux mêmes exigences de rigueur scientifique que les autres interventions sur le marché du travail.

► Prochaines étapes

Le rapport final de Blueprint sur les résultats de l'essai contrôlé randomisé comprendra ce qui suit :

Le rôle que les outils numériques et les services de carrière virtuels peuvent jouer pour améliorer l'accès à la formation et au développement de carrière est très prometteur, en particulier pour les personnes confrontées à des obstacles géographiques ou à des contraintes telles que la garde d'enfants ou d'autres responsabilités professionnelles.

[Lire le rapport](#)

- Résultats issus de l'échantillon complet, incluant les données actualisées sur les participants et les résultats provenant de la dernière cohorte de septembre 2024 ainsi que du couplage de données avec Statistique Canada.
- Des données complémentaires sur la manière dont l'impact du programme varie selon certains groupes démographiques spécifiques, tels que les nouveaux arrivants, les personnes en situation de handicap, les jeunes et les personnes qui ne sont ni en emploi, ni aux études, ni en formation (NEET) depuis au moins six mois.
- Une évaluation visant à déterminer si (et comment) la complétion des modules influe sur les résultats, c'est-à-dire s'il existe une corrélation entre le nombre de modules suivis et les retombées du programme.
- Une analyse coût-efficacité qui évalue le coût de la mise en œuvre du programme IM&M+ (par cohorte et par personne) par rapport à son impact global sur les participants ou aux avantages qu'il leur procure.
- Poursuivre les recherches sur la mise en œuvre afin de mieux cerner les enjeux liés à l'extension du programme IM&M+ à de nouveaux groupes de population et à d'autres provinces.

Outre les résultats de l'essai contrôlé randomisé (ECR), le Centre des Compétences futures soutient la FCDC en 2026 pour concevoir une stratégie et une trousse d'outils de transférabilité, tout en collaborant avec le gouvernement de la Colombie-Britannique, le ministère de la Main-d'œuvre, de l'Apprentissage avancé et de la Population de l'Île-du-Prince-Édouard, ainsi que la Ville de Windsor afin d'implanter le programme IM&M+. Cette dernière phase permettra de vérifier davantage la faisabilité de la transposition et de déterminer dans quelle mesure des résultats similaires ont été obtenus pour les participants dans de nouveaux sites. Les objectifs de cette reproduction sont les suivants :

- Renforcer la capacité de toutes les organisations participantes à promouvoir, à mettre en œuvre fidèlement et à adapter les interventions fondées sur des données probantes aux contextes locaux.
- Accélérer la diffusion et l'adoption d'interventions efficaces et fondées sur des données probantes dans l'ensemble du secteur, afin d'en élargir l'utilisation et d'améliorer la prestation des services.
- Assurer la viabilité à long terme grâce à la reproduction des initiatives, à la mise en place de modèles générateurs de revenus et/ou à la démonstration de résultats à grande échelle, en vue d'une intégration généralisée dans les services publics.

Des questions sur notre travail ? Souhaitez-vous avoir accès à un rapport en anglais ou en français ? Veuillez contacter communications@fsc-ccf.ca.

Comment Citer Ce Rapport

Blueprint. (2025). Rapport sur les perspectives du projet : In Motion & Momentum+ (IM&M+) – Renforcer la résilience, l'espoir et l'avenir durable Fondation canadienne pour le développement de carrière Toronto : Centre des Compétences futures. <https://fsc-ccf.ca/fr/projets/imandm/>

Funded by the
Government of Canada's
Future Skills Program



In Motion & Momentum+ (IM&M+) est financé par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Compétences futures. Les opinions et les interprétations contenues dans cette publication sont celles de l'auteur et ne reflètent pas forcément celles du gouvernement du Canada.

© Copyright2026 – Future Skills Centre / Centre des Competences futures