



RAPPORT DE PERSPECTIVES DE PROJET

In Motion & Momentum+ (IM&M+)



PARTENAIRES

Canadian Career Development Foundation



EMPLACEMENTS

Alberta
Colombie Britannique
Ontario
Saskatchewan
Terre-Neuve-et-Labrador



FONDS VERSÉS

4 291 749 \$



PUBLIÉ

Août 2025



COLLABORATEUR

Blueprint

☰ Sommaire

Un grand nombre de Canadiens et Canadiennes au chômage souhaite retourner travailler, mais se heurte à des difficultés sociales, économiques et de santé complexes qui entravent leur réinsertion professionnelle et alimentent ainsi le cycle de la pauvreté. Pour apporter des solutions, la Fondation canadienne pour le développement de la carrière (FCDC) a mis en place In Motion & Momentum+ (IM&M+). Ce programme de préparation à l'emploi vise à accompagner les personnes en difficulté sur le marché du travail. Il aide à lever les freins à l'emploi, à acquérir des compétences de base et à gagner en autonomie économique et sociale. Le programme se déroule sur dix semaines et comprend trois modules. Il combine une approche axée sur la personne – qui met en valeur ses atouts – et un apprentissage par l'expérience. Ce mode d'apprentissage favorise les perspectives d'emploi tout en renforçant la résilience et la confiance en soi. Depuis son lancement au Nouveau-Brunswick en 2016 et son expansion ultérieure en Colombie-Britannique, en Alberta, en Saskatchewan, en Ontario et à Terre-Neuve-et-Labrador, le programme IM&M+ a été soumis à une évaluation rigoureuse par le biais d'un essai aléatoire contrôlé. Cette démarche visait à mesurer précisément son incidence directe sur les résultats des participants. Les conclusions révèlent que, comparativement aux groupes témoins, les personnes ayant participé au programme IM&M+ affichent des taux d'emploi supérieurs ainsi que des améliorations significatives en matière de perspectives d'emploi, d'intelligence émotionnelle et de santé mentale. Par ailleurs, les taux élevés de satisfaction confirment la pertinence et l'efficacité du programme, tandis que les observations en cours permettent de l'adapter en vue de l'étendre et de le pérenniser.

PERSPECTIVES CLÉS

- 1 Sur une période de 12 mois, les taux d'emploi ont progressé de 34 points de pourcentage dans le groupe des participants au programme, contre 22 points dans le groupe témoin. De plus, des gains statistiquement significatifs ont été observés en ce qui concerne les perspectives d'emploi, l'intelligence émotionnelle et la santé mentale.
- 2 Les participants ont particulièrement apprécié l'échange entre pairs, l'approche structurée valorisant les atouts personnels et l'appui personnalisé des animateurs, tandis que ces derniers ont salué les ressources et la formation offertes par la FCDC.
- 3 Le programme a été mis en œuvre de manière très fidèle dans tous les sites, 85 à 98 p. 100 des animateurs respectant le modèle de prestation prévu.

► L'enjeu

Plusieurs secteurs de l'économie canadienne font face à des pénuries de main-d'œuvre et de compétences et cherchent à coordonner leurs efforts afin d'attirer de nouveaux profils, notamment des demandeurs d'emploi confrontés à divers obstacles.

Les personnes visées, en proie à des défis complexes, entretiennent souvent une relation instable avec le marché du travail, ce qui les enferme dans des cycles d'emplois précaires et accroît leur dépendance aux services sociaux. Parmi ces obstacles figurent le chômage de longue durée, un niveau d'éducation limité ainsi qu'un soutien insuffisant en matière de santé mentale et de stabilisation de la vie.

De surcroît, les services d'emploi existants partent généralement du principe que les personnes sont immédiatement prêtes pour le marché du travail et ne comblent pas les manques en compétences préalables.



Ce que nous examinons

Le programme IM&M+ met à l'essai un modèle susceptible de combler ces lacunes. En effet, il a pour objectif de doter les participants des compétences essentielles tout en renforçant leur motivation et leur confiance en eux. Grâce à ces acquis, ils pourront agir de manière à générer des changements durables en matière d'emploi et de formation et à rompre le cycle de l'instabilité. Le programme se compose de trois modules répartis sur dix semaines. Il combine une approche axée sur la personne, qui met en valeur ses atouts, à un apprentissage par l'expérience favorisant l'employabilité, la résilience et l'estime de soi.

La FCDC a reçu une subvention du Centre des Compétences futures pour mener un essai aléatoire contrôlé. Cette étude a pour objectif de mesurer de façon rigoureuse l'effet direct du programme sur les résultats des participants, tout en isolant cet effet des autres facteurs. Cet essai, faisant intervenir 13 organismes répartis dans cinq provinces, compare les résultats des personnes ayant participé au programme à ceux de personnes présentant des caractéristiques similaires et recevant des services classiques d'aide à l'emploi.

L'évaluation cherche à déterminer dans quelle mesure le programme améliore les compétences préalables à l'emploi, favorise l'accès à l'emploi et réduit la dépendance aux services sociaux. Afin de garantir la robustesse de l'analyse causale, les participants ont été répartis aléatoirement entre le groupe du programme et un groupe de comparaison. La collecte de données s'est appuyée sur des enquêtes initiales, intermédiaires et de suivi, ainsi que sur des dossiers administratifs et des entretiens avec les participants et les animateurs.

Ce que nous apprenons

En septembre 2024, 659 participants avaient accepté de prendre part à l'essai aléatoire contrôlé, répartis en cinq cohortes, avec des taux de réponse aux enquêtes oscillant entre 43 et 84 p. 100.

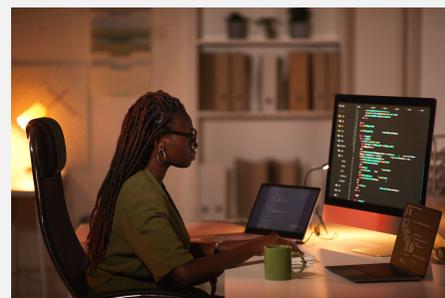
Le programme IM&M+ parvient bien à atteindre sa population cible, à savoir les personnes confrontées à un chômage prolongé ou à des emplois précaires. Les participants constatent des améliorations notables, telles que de meilleures perspectives d'emploi, une meilleure intelligence émotionnelle et l'adoption de comportements favorables à une vie saine. Ainsi, le taux d'emploi des participants est passé de 12 p. 100 au départ à 46 p. 100 après 12 mois. Par ailleurs, le programme a globalement amélioré la santé mentale des participants, bien que son incidence soit limitée sur la résilience, l'estime de soi et le lieu de contrôle, c'est-à-dire la perception qu'une personne peut influencer ses propres résultats. Les animateurs ont constaté une amélioration de la confiance en soi chez les participants. Ils ont toutefois relevé des difficultés pour accéder aux services de soutien après le programme, ainsi que pour satisfaire les besoins liés à une stabilité quotidienne.

Comme on peut s’y attendre dans le cadre de toute initiative, le programme a rencontré quelques défis mineurs lors de sa mise en œuvre. Travailler main dans la main avec une diversité de partenaires issus de contextes géographiques, économiques et démographiques variés représente une démarche ambitieuse. Cette approche souligne le rôle central de la FCDC en tant qu’acteur clé, dont la mission est de stimuler et de renforcer les capacités dans le domaine du perfectionnement professionnel. Cette démarche nécessite une adaptation aux contextes locaux et une communication transparente concernant les risques anticipés ainsi que les attentes des prestataires de services, assortie d’un soutien réactif pour consolider les capacités. Malgré ces défis, le programme a été mis en œuvre très fidèlement sur tous les sites, 85 à 98 p. 100 des animateurs ayant appliqué le modèle de prestation établi.

★ Pourquoi c’est important

Les programmes de préparation à l’emploi tels qu’IM&M+ sont essentiels pour lutter contre le chômage structurel et promouvoir l’inclusion économique. Le programme IM&M+ aide les participants à acquérir de nouvelles compétences, à renforcer leur confiance et à définir plus clairement leur parcours professionnel. Il améliore ainsi la qualité de la main-d’œuvre, réduit la dépendance aux services sociaux et valorise le potentiel d’un groupe de travailleurs encore insuffisamment mobilisé. Son modèle communautaire adaptable démontre qu’il peut produire un effet significatif dans divers contextes et auprès de populations variées.

En outre, la réalisation d’un essai aléatoire contrôlé dans le cadre d’un programme mis en œuvre par plusieurs partenaires et mené dans diverses régions est une entreprise particulièrement ambitieuse pour un programme social communautaire dans le paysage des services sociaux canadiens. Les résultats finaux de l’étude mettront en lumière la façon dont IM&M+, en tant que programme valorisant les atouts, agit directement pour combler les lacunes en matière de services de préparation à l’emploi au Canada.



État des compétences : Outils numériques dans l’écosystème des compétences

Le rôle que les outils numériques et les services de carrière virtuels peuvent jouer pour améliorer l’accès à la formation et au développement de carrière est très prometteur, en particulier pour les personnes confrontées à des obstacles géographiques ou à des contraintes telles que la garde d’enfants ou d’autres responsabilités professionnelles.

[Lire le rapport](#)

► Prochaines étapes

Le rapport final à venir intégrera les données de la dernière cohorte de 2024, assorties d’une analyse approfondie des effets sur des sous-groupes particuliers, notamment les nouveaux arrivants et les personnes ayant une incapacité. Prévu pour l’automne 2025, ce rapport analysera les liens entre l’achèvement des modules et les résultats obtenus. Il présentera également une analyse coûts-efficacité et proposera des recommandations pour étendre le programme IM&M+ à d’autres régions et groupes démographiques.

Des questions sur notre travail ? Souhaitez-vous avoir accès à un rapport en anglais ou en français ? Veuillez contacter communications@fsc-ccf.ca.

Comment Citer Ce Rapport

Kenyon, M., McDonough, L. (2024) Project Insights Report: In Motion & Momentum+ (IM&M+) – Building Resilience, Hope and Sustainable Futures. Toronto : Centre des Compétences futures. <https://fsc-ccf.ca/projects/imandm/>

Funded by the
Government of Canada's
Future Skills Program



In Motion & Momentum+ (IM&M+) est financé par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Compétences futures. Les opinions et les interprétations contenues dans cette publication sont celles de l'auteur et ne reflètent pas forcément celles du gouvernement du Canada.

© Copyright2025 – Future Skills Centre / Centre des Competences futures